

Si te pregunta ¿con quién estás?,  
¿dónde estás?, te pide que le mandes  
foto del lugar, que compartas  
tu ubicación o escribe a tus amigos  
y amigas para saber si estás con ellos.

**¡Eso es violencia psicológica!**



**SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO  
LLAMA AL 911 O 1800 DELITO (335486) OPCIÓN 4**



EL  
GOBIERNO  
DE TODOS



Si te amenaza con terminar la relación,  
te grita, te ridiculiza, te golpea  
y te prohíbe trabajar, estudiar, salir.

**¡Eso es violencia física y psicológica!**



**SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO  
LLAMA AL 911 O 1800 DELITO (335486) OPCIÓN 4**



**EL  
GOBIERNO  
DE TODOS**





Si te dice cosas hirientes,  
te hace quedar en ridículo,  
te menosprecia y te minimiza  
frente a otras personas y a solas.

**¡Eso es violencia psicológica!**



**SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO  
LLAMA AL 911 O 1800 DELITO (335486) OPCIÓN 4**



EL  
GOBIERNO  
DE TODOS



SECRETARÍA DE DERECHOS HUMANOS



Implementada por  
**giz** giz es el estándar  
en cooperación  
desarrollada por giz

Si te separa de tu familia y amigos,  
si te pide que cuando termines  
una actividad regreses inmediatamente  
a la casa y controla el tiempo  
que te demoras en regresar.

**¡Eso es violencia psicológica!**



**SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO  
LLAMA AL 911 O 1800 DELITO (335486) OPCIÓN 4**



**EL  
GOBIERNO  
DE TODOS**



## VIOLENTÓMETRO

### LA VIOLENCIA AUMENTARÁ

- ▶ Te hace bromas hirientes o pirópos ofensivos
- ▶ Te humilla o ridiculiza
- ▶ Descalifica tus opiniones
- ▶ Te amenaza, te cela, te culpabiliza
- ▶ Te dice como vestirte o maquillarte
- ▶ Controla tus amistades o relaciones familiares



### ES MOMENTO DE ACTUAR

- ▶ Te trata con desprecio
- ▶ Te insulta
- ▶ Te empuja o jalonea
- ▶ Te golpea "jugando"
- ▶ Te manosea
- ▶ Dispone de tu dinero y documentos
- ▶ Te prohíbe utilizar métodos anticonceptivos



### FEMICIDIO



- ▶ Te golpea o agrede físicamente
- ▶ Te obliga a tener relaciones sexuales (violación)
- ▶ Te amenaza de muerte
- ▶ Te amenaza con objetos contundentes o con armas
- ▶ Te encierra o aísla de tus seres queridos



SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO  
LLAMA AL 911 O 1800 DELITO (335486) OPCIÓN 4



EL  
GOBIERNO  
DE TODOS

## VIOLENTÓMETRO

### LA VIOLENCIA AUMENTARÁ

- ▶ Te hace bromas hirientes o piropos ofensivos
- ▶ Te humilla o ridiculiza
- ▶ Descalifica tus opiniones
- ▶ Te amenaza, te cela, te culpabiliza
- ▶ Te dice como vestirte o maquillarte
- ▶ Controla tus amistades o relaciones familiares

¡No te dejes destruir,  
es tu derecho vivir sin violencia!



ES MOMENTO  
DE ACTUAR



FEMICIDIO



SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO  
LLAMA AL 911 O 1800 DELITO (335486) OPCIÓN 4



EL  
GOBIERNO  
DE TODOS



## VIOLENTÓMETRO

LA VIOLENCIA  
AUMENTARÁ



ES MOMENTO  
DE ACTUAR

- ▶ Te trata con desprecio
- ▶ Te insulta
- ▶ Te empuja o jalonea
- ▶ Te golpea "jugando"
- ▶ Te manosea
- ▶ Dispone de tu dinero y documentos
- ▶ Te prohíbe utilizar métodos anticonceptivos



**¡NO!**



FEMICIDIO



SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO  
LLAMA AL 911 O 1800 DELITO (335486) OPCIÓN 4



EL  
GOBIERNO  
DE TODOS

## VIOLENTÓMETRO

LA VIOLENCIA  
AUMENTARÁ



ES MOMENTO  
DE ACTUAR



FEMICIDIO



- ▶ Te golpea o agrede físicamente
- ▶ Te obliga a tener relaciones sexuales (violación)
- ▶ Te amenaza de muerte
- ▶ Te amenaza con objetos contundentes o con armas
- ▶ Te encierra o aísla de tus seres queridos



SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO  
LLAMA AL 911 O 1800 DELITO (335486) OPCIÓN 4



EL  
GOBIERNO  
DE TODOS