

Medidas básicas de prevención contra el **CORONAVIRUS** en comunidades **indígenas, afroecuatorianas y montubias.**

COORDINACIÓN COMUNITARIA CON INSTITUCIONES DEL ESTADO



1

Si retorna a la comunidad de un viaje desde las ciudades con contaminación, mantenerse aislado en su vivienda al menos por dos semanas.



2

Prohibir de manera temporal el ingreso de personas nacionales y/o extranjeras a las comunidades, coordinar con las autoridades del sector público: Jefe Político, policía y ejército, si fuera el caso.



3

Acatar disciplinadamente la prohibición de toque de queda y no salir de las comunidades a las ciudades, para evitar contagiarnos del coronavirus.



4

Se prohíbe el ingreso a los territorios comunitarios de comerciantes ambulantes, a excepción de los que transportan alimentación y medicina.



5

La Autoridad Comunitaria debe constituir y coordinar una comisión encargada del control en los territorios comunitarios en la entrada y en la salida de las personas, como medida de prevención.



6

En lo posible identificar y disponer de medios de transporte comunitario fluvial o terrestre para atender las emergencias de los miembros de las comunidades.



7

No salgamos de nuestras casas, ni de nuestras comunidades.



8

En el caso de comunidades del interior de la selva amazónica o los lugares apartados de la costa, las autoridades comunitarias deberán coordinar con los gobiernos parroquiales para contar con los medios de transporte aéreo para el traslado de los pacientes.



9

Las autoridades comunitarias en coordinación con las instituciones del Estado, elaborarán material informativo en lenguas originarias de los pueblos y nacionalidades indígenas

LLAMA AL 171 SI PRESENTAS SÍNTOMAS
EN GALÁPAGOS COMUNÍCATE AL 911
VISITA WWW.CORONAVIRUSECUADOR.COM



EL
GOBIERNO
DE TODOS

Medidas básicas de prevención contra el **CORONAVIRUS** en comunidades **indígenas, afroecuatorianas y montubias.**

¿Qué debemos hacer?



1 Lavémonos las manos con agua y jabón cada tres horas (el agua puede ser también de plantas amargas: marco, verbena, ruda u otras).



2 Tapémonos la boca con mascarilla, bufandas, pañuelos o pedazos de tela de ropa limpia que ya no usamos.



3 Cubrámonos con el codo flexionado la boca y la nariz al rato de toser o estornudar.



4 Alimentémonos con productos cultivados en chacra.



5 Quedémonos en nuestras casas, en nuestras comunidades para prevenir contagio.



6 Si tenemos fiebre, dificultades para respirar y tos seca, debemos trasladarnos urgentemente al centro de salud más cercano.



7 Cumplamos con las instrucciones e informémonos solo por los medios oficiales del gobierno.

**LLAMA AL 171 SI PRESENTAS SÍNTOMAS
EN GALÁPAGOS COMUNÍCATE AL 911
VISITA WWW.CORONAVIRUSECUADOR.COM**

Medidas básicas de prevención
contra el **CORONAVIRUS**
en comunidades indígenas,
afroecuatorianas y montubias.

¿Qué NO debemos hacer?



1 No tomemos o comamos del mismo plato o vaso con otras personas.



2 No saludemos dando la mano ni con beso.



3 No estemos cerca de personas con tos, con gripe o fiebre.



4 No hagamos mingas o fiestas en las comunidades.



5 No participemos en ninguna reunión o culto religioso o velorios, hay que evitar estar donde hay muchas personas juntas.



6 Cuidemos especialmente que nuestros taitas, mamas, (de más de 60 años) y wawas salgan fuera de casa.



7 No nos toquemos la cara con las manos, salvo que estén bien lavadas.



8 No auto medicarnos con ibuprofeno, aspirina o cualquier medicina que nos vendan en las farmacias.



9 No tengamos miedo ni caigamos en pánico comunitario por escuchar comunicaciones en las redes sociales.

LLAMA AL 171 SI PRESENTAS SÍNTOMAS
EN GALÁPAGOS COMUNÍCANTE AL 911
VISITA WWW.CORONAVIRUSECUADOR.COM